
Club van de week!



Veel mensen in Nederland hebben een passie voor sport. Het is gezond, gezellig én je kunt er alle energie in kwijt. Maar niet voor iedereen in Nederland is sporten vanzelfsprekend. Voor enkele groepen is het om diverse redenen lastig om aan te sluiten bij een sportclub. Ook bij kinderen is dit het geval: er zijn altijd kinderen die tussen wal en schip vallen. Zij kunnen door mentale of motorische redenen geen aansluiting vinden. Om de groep kinderen met motorische achterstanden op te vangen is ClubExtra in het leven geroepen. Zij vangen minder vaardige kinderen op. Zij kunnen lekker gaan sporten en hebben het saamhorigheidsgevoel van een 'club'.

Loes Meerman, mede-initiatiefneemster van ClubExtra in Joure, geeft aan: *"ClubExtra wordt in Nederland op verschillende manieren "geregeld". Ik ben ZZP-er, anderen worden soms gefinancierd vanuit de gemeente en weer anderen zijn onderdeel van bijvoorbeeld een gymnastiekvereniging".* Wat ClubExtra zo bijzonder maakt, is volgens Loes dat er geen competitief

Differentiatie is ontzettend belangrijk binnen het sporten: *"Iedereen kan iets en vaak meer dan je zelf denkt"*. Bij ClubExtra wordt getracht kinderen meer zelfvertrouwen te geven en daarbij is de motoriek het aangrijpingspunt. Een voorwaarde voor het opdoen van zelfvertrouwen is dat een kind (maar ook volwassenen) zich veilig voelt.

Omdat ClubExtra nog redelijk onbekend is, wil Loes meer naamsbekendheid genereren. Sport is voor ieder kind belangrijk, ongeacht wat hij of zij als rugzakje meedraagt. Alle kinderen zouden moeten kunnen genieten van sport en daar zet Loes zich voor in. De AH Sportactie is voor haar een goed middel om meer naamsbekendheid te krijgen. De actie vindt ze dan ook een succes: *"Ik sta er heel positief in. Heel leuk dat we nu zo in het zonnetje komen. Hopelijk levert het voor Joure, maar ook voor heel Nederland extra leden op"*.

Heel mooi om te zien en lezen dat Loes en alle andere ClubExtra's in Nederland zich inzetten voor kinderen die motorisch wat

element in terug te vinden is. *“Bij veel reguliere verenigingen hangen er direct wedstrijdelementen of beoordelingen aan. Niet elk kind wil of kan dit! Bij ons kan iedereen lekker sporten. Daardoor leren ze nieuwe dingen, durven ze meer en worden ze handiger”*. ClubExtra haakt aan bij het niveau van het kind en gaat vanuit daar verder.

zwakker zijn. Wij willen met de AH Sportactie graag bereiken dat iedereen in Nederland het plezier van sport kan ervaren. ClubExtra draagt hieraan bij en zet zich in voor kinderen die net dat stapje extra nodig hebben!